



Az Aqua Park Zakopane kénes-gyógyvizes gyógymedencéjének használati szabályai

1. A kénes gyógymedence a POLSKIE TATRY S.A. (székhelye: ul. Droga do Białego 7c, Zakopane) tulajdonába tartozó Aqua Park Zakopane elválaszthatatlan részét képezi.
2. A kénes gyógymedence használata során be kell tartani az Aqua Park Zakopane Házirendjében és a jelen Használati Rendben foglaltakat.
3. A kénes gyógymedence felhasználói kötelesek megismerkedni a jelen Házirenddel, piktogramokkal, tájékoztató táblákkal.
4. A gyógymedence magas pH 7,6 ásványi anyag tartalmú kénes vízzel van megtöltve. A víz enyhén savas hatására (pH 7,6) megpuhulhat és regenerálódhat a bőr hámrétege. Ez az úgynevezett keratoplasztikus hatás, ami többek között olyan bőrbetegségek gyógyítását segíti elő, mint a pikkelysömör, ekcéma, szaruképződési rendellenesség vagy az atópiás bőrgyulladás.
FIGYELEM! A kénes vízben való fürdés irritálhatja a bőrreceptorokat, ami viszketést és égő érzést okozhat. A kénes víz az ízületi porcokra is regenerálóan hat, elősegíti a reumás betegségek, degeneratív ízületi betegségek, reumatoid arthritisz, gerincízületi gyulladások, diszkopátia és a poszttraumás mozgásszervi betegségek kezelését. A kénes víz pozitív hatással van továbbá a keringési rendszerre, mivel csökkenti az érlemezésedet, valamint megvédi a cukorbetegség érrendszeri szövődményeivel szemben. A vízben megtalálható széndioxid a bőr hajszálereire (kapilláris) hatva pozitív hatással van a magas vérnyomásra.
5. Arra a tényre való tekintettel, hogy Zakopane hegyvidéki éghajlati övezetben fekszik, előfordulhat a terasz időszakos jegesedése, illetve azt hó lepheti el.
6. Belépés előtt ismerkedjen meg a kénes víz használatának javallataival és ellenjavallataival.
7. A kénes gyógymedence használata 14 éves kortól javasolt.
8. Az úszómedence használata fogyatékos személyek által kizárólag szülők, jogi felügyelők vagy a csoportkísérők beleegyezése és felügyelete alatt lehetséges.
9. A gyógyvizes termálmedence használata mentális zavarokkal és szemmel látható fogyatékosággal küzdő személyek esetében kizárólag felnőtt személy, felügyelő mellett történhet.
10. Amennyiben kétségei lennének a kénes gyógymedence használatára vonatkozóan, kérje ki a háziorvosa vagy a balneológus orvos tanácsát.
11. Mielőtt belépne a kénes gyógymedencébe (valamint elhagyná a fürdőt) feltétlenül zuhanyozzon le és mossa meg a testét.
12. Az Aqua Park Zakopane Igazgatósága fenntartja magának a jogot a kénes gyógymedence bezárására a kezelőtől független okok miatt (pl. rossz időjárási körülmények stb.) anélkül, hogy vissza kelljen térítenie a belépőjegyek árát (különösen abban az esetben, ha a medence nyitva hagyása veszélyeztetné a felhasználók egészségét).
13. Részletes információk:
 - Vízhőmérséklet: 34-37 °C
 - Vízmélység: 88 cm
 - Vízfelület: 71,24 m²
 - Maximális fürdőzők száma: 40
 - Javasolt fürdési idő a kénes gyógymedencében 20-30 perc.
 - A fürdés közötti javasolt szünet 60 perc.
 - Javasolt gyakoriság naponta vagy kétnaponta. 20 nap alatt tíz alkalommal javasolt igénybe venni a kénes gyógymedencét.



14. A kénes gyógymedencében tilos:

- futkározni, a medencébe ugrani, hangoskodni
- úszni
- vízbe merülni, búvárkodni,
- alkoholt, élelmiszert fogyasztani, dohányozni
- a fürdőt alkoholos vagy más tudatmódosító szer hatása alatt használni,
- olyan tárgyakat bevinni a kénes gyógymedencébe, melyek kémiai reakcióba léphetnek a kénes vízzel (órák, ékszerek és egyéb tárgyak). A víz ásványi anyag tartalma az ékszerek és a fürdőruha elszíneződését okozhatja.
- vizet beszennyezni
- a II. – Ellenjavallat - pontban megjelölt fertőző betegségekkel a medencébe menni
- úszóeszközöket pl. úszógumi, úszódeszka stb. használni
- nyugágyat vinni az emelvényre, kiugrani a medencén kívülre.
- üvegcsomagolást, éles tárgyakat a medencébe vinni,
- hófürdőzni és a szabadból visszamenni a medencébe
- napozókrém használata, peeling után a test előzetes lemosása nélkül vízbe menni.
- gyógytornát tartani a létesítmény Igazgatóságának a beleegyezése nélkül.
- 14 éves kor alatt használni
- rossz közérzet vagy egészségromlás esetén haladéktalanul be kell fejezni a gyógymedence használatát.

15. A létesítmény fenntartója nem vállal felelősséget a házirendben foglaltak megszegése következményeiért.

16. A házirendben foglaltakat megszegő, viselkedésükkel más felhasználókat veszélyeztető, valamint az ügyeletes Úszómester utasításait figyelmen kívül hagyó személy figyelmeztetésben részesülhet vagy eltávolítható a létesítményből.

I. Javallatok:

- ízületek és a gerinc degeneratív betegségei
- diszkoopátia
- isiász
- reumatoid artritisz
- poszttraumás és túlterheléses mozgásszervi betegségek
- idült bőrbetegségek
- keringési zavarok
- cukorbetegség
- köszvény
- érelmeszesedés
- neuralgia
- nőgyógyászati betegségek
- pikkelysömör
- enyhe és mérsékelt szintű magas vérnyomás

II. Ellenjavallatok:

- tuberkolózis
- daganatos megbetegedések,
- láz



- akut gyulladások
- jelentős mértékű keringési elégtelenség
- epilepszia
- várandósság
- vérzékenység
- sárgaláz
- bőrgomba
- nemi betegségek
- keskeny szögű zöld hályog
- drasztikusan legyengült immunrendszer és magas fertőzési hajlamosság járványok idején
- nyílt, nehezen gyógyuló sebek pl. „diabéteszes láb”

FIGYELEM!

Az ásványi vegyületek és a vízben lévő szulfidok kicsapódása miatt természetes lerakódás jelenhet meg.